



媒體報導

- 日期： 2010年7月2日 (星期五)
- 資料來源： 星島日報 (港聞 A26頁)
- 標題： 認知障礙增老人癡呆風險

A26 二〇一〇年七月二日 星期五

星島日報 SINGTAO DAILY

認知障礙增老人癡呆風險



■基督教家庭服務中心與理大合作設計評估工具及課程，安排治療師上門評估接受社署家居照顧服務的長者。

本港對老人癡呆症長者支援趨增，對早期出現輕度認知障礙長者卻不聞不問，基督教家庭服務中心指，長者經常忘記熄火、忘記帶匙、忘記戶口密碼，這些都是輕度認知障礙的先兆，若持續下去，五年內有一成人可能患上老人癡呆症。

一成患者五年後變癡呆

為減低長者患老人癡呆症機會，基督教家庭服務中心已主動派出家居照顧員，上門為三十八名長者進行辨識訓練。

基督教家庭服務中心服務總監唐彩瑩指出，部分長者患老人癡呆症前，通常都會患上輕度認知障礙，尤其在四十至五十歲出現，惜政府及社福機構資源不足難提供治療，若持續下去，五年內有一成輕度認知障礙患者有老人癡呆症。

與理大合作訓練長者

她引述外國數據指，輕度認知障礙長者佔一成二至一成半，以本港八十萬六十五歲以上長者推算，估計有九萬六千至十二萬名長者有輕度認知障礙。





基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

註冊職業治療師張仙芬稱，有輕度認知障礙長者通常會記性差，如買東西忘找換、忘記電話號碼及銀行戶口密碼，對日常生活未必有嚴重影響，身邊人及子女亦難察覺。

該中心去年與理大合作設計評估工具及課程，安排治療師上門評估接受社署家居照顧服務的長者，並提供十星期密集式訓練，內容包括教導長者看日曆知悉日子；背熟個人住址以免日後不懂回家；教長者在爐灶、門口旁貼紙，提醒自己熄火帶匙；將一疊各種面值的假紙幣讓長者分辨等。

家人提問增長者記憶力

由去年十二月至今年四月，該中心已為觀塘及黃大仙區三十八名長者做認知訓練，唐彩瑩表示九月將額外為四十人訓練，她指中心現在只抽調內部資源推行計畫，促請政府增加資源，及時將長者從老人癡呆症邊緣拯救。

已當七年家居照顧員的袁玉珍，曾遇長者常稱錢財不翼而飛，原來長者忘記擺放在何處，每次為長者訓練，其家人參與及互相提問練習，可加強長者記憶力。

記者 張一華

- 完 -



香港公益金會員機構
A MEMBER AGENCY OF THE COMMUNITY CHEST

Prepared by CFSC CAD-CU Nicole Tse 2010/07/02